|  |  |
| --- | --- |
| ***Направленность программы*** | Физкультурно-спортивная |
| ***Тип программы*** | Адаптированная дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) |
| ***Название программы*** | «Здоровячок» |
| ***Автор-составитель программы*** | Бружас Мария Дмитриевна |
| ***Уровень программы*** | Ознакомительный |
| ***Срок реализации*** | 1 год |
| ***Возраст учащихся*** | 5 – 16 лет, для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата |
| ***Краткое описание программы*** | Данная программа по физической культуре для обучающихся с НОДА направлена на укрепление здоровья детей, совершенствование их физического развития, формирование у них общей культуры, обеспечивающей разностороннее развитие их личности в соответствии с принятыми нравственными и социокультурными ценностями, овладение учебной деятельностью – усвоение определенных знаний по физической культуре и охране здоровья, двигательных умений и навыков, формирование приемов деятельности, необходимых для коррекции недостатков развития детей, испытывающих трудности в процессе обучения. Как известно, под влиянием систематических занятий физическими упражнениями активизируется деятельность всех органов и систем организма. Разнонаправленные физические упражнения способствуют физическому, умственному и морально-волевому развитию личности ребёнка. |