|  |  |
| --- | --- |
| ***Направленность программы*** | Физкультурно-спортивная |
| ***Тип программы*** | Адаптированная дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) |
| ***Название программы*** | «Ближе к солнцу» |
| ***Автор-составитель программы*** | Аргентова Татьяна Алексеевна |
| ***Уровень программы*** | Ознакомительный |
| ***Срок реализации*** | 1 год |
| ***Возраст учащихся*** | 5 – 16 лет (слабовидящие) |
| ***Краткое описание программы*** | Нарушение зрения, играющего важную роль в жизнедеятельности человека, обусловливает некоторые специфические особенности в развитии слабовидящих учащихся, поэтому физическое воспитание для них имеет особое значение. Частичная утрата зрения – первичный дефект, снижающий двигательную активность детей с депривацией зрения. Снижение двигательной активности в свою очередь приводит к формированию вторичных отклонений и, в частности, к замедлению и отклонениям в развитии двигательной сферы. У таких учащихся констатируются: разнообразные нарушения координации движений, равновесия, ориентировки в пространстве, снижение скорости двигательных реакций.  Данная программа содержит учебный материал, обеспечивающий удовлетворение образовательных потребностей слабовидящих детей, индивидуально-ориентированное обучение с учетом особенностей психофизического развития, с учетом показаний офтальмологов к применению физических упражнений. |