|  |  |
| --- | --- |
| ***Направленность программы*** | Физкультурно-спортивная |
| ***Тип программы*** | Адаптированная дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) |
| ***Название программы*** | «Быстрее. Выше. Сильнее» |
| ***Автор-составитель программы*** | Грязных Сергей Сергеевич |
| ***Уровень программы*** | Ознакомительный |
| ***Срок реализации*** | 1 год |
| ***Возраст учащихся*** | 5 – 16 лет |
| ***Краткое описание программы*** | Программа по адаптивной физкультуре для детей с интеллектуальными нарушениями.Физические упражнения способствуют развитию всех физических качеств, повышению функциональных показателей, моторики. Увеличение двигательных навыков детей с интеллектуальным нарушением является важным фактором их подготовки к жизни, а также к физическому труду.Детям с интеллектуальным нарушением необходимы систематические занятия адаптивной физической культурой, так как они являются мощным фактором компенсации и коррекции двигательных нарушений. |